

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирлиги

Муассаса номи

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирининг
2017 йил 25 декабрдаги № 777-сонли
буйруғи билан тасдиқланган
025-рақамли тиббий хужжат шакли

АМБУЛАТОР ТИББИЙ КАРТА №

1. Фамилия. Исми _____
2. Туғилган сана кун _____ ой _____ йил _____
3. Жинси: эр, аёл (чизинг) _____
4. Яшаш жойи, туман (шаҳар) _____, қишлоқ _____
кўча _____ уй _____ хона _____ телефон _____
5. Доимий яшаш жойи _____
6. Вақтинча яшайди: бошқа шаҳар, қишлоқдан келган (чизинг) _____
7. Иш (ўқиш) жойи _____
8. Рўйхатдан чиққан сана _____
9. Рўйхатдан чиқиш сабаби кўрсатилсин _____
10. Диспансеризация: _____
- 10.1. Айнан шу муассасада _____
(шифокорлик худуд № _____ ва худуд номи)
- 10.2. Бошқа муассасада _____
(ташкилот номи)

Муҳим белгилар

Қон гуруҳи _____; Резус мансублик _____

Туғруққача биринчи патронаж

	Туғилган санаси ва ёши (тўлик ёши)
	Иш жойи, касби
	Касбий зарарликлар: намлик, чанг, кимёвий моддалар, оғирлик, бошқа (чизинг)
2	Биологик анамнез:
	Ушбу ҳомиланинг вақти
	Нечанчи ҳомила
	Олдинги ҳомиладорликлар сони _____, шулар ичида:
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Туғруқ билан тугаганлар _____; ҳомилани сунъий _____; тушиб қолиши _____ ▪ Оиладаги болалар умумий сони _____ Оиладаги болалар ҳақида қўшимча маълумот (касалликлардан нобуд бўлган, қайси ёшда, болалиқдан ногиронлар) _____
	Ушбу ҳомиладорликдаги туғруқлар оралиғи _____
3	Ижтимоий анамнез ва оила саломатлиги:
	Маълумоти: онанинг _____ отасининг _____
	Оиладаги психологик муҳит: ижобий, ноқулай
	Оилада алкоғолизм. гиёҳхандлик мавжудлиги _____ Оилада чекадиган аъзолар мавжудлиги _____ Чекадиган она
	Ҳа йўқ _____ Ҳа йўқ _____ Ҳа йўқ _____ Ҳа йўқ _____
	Онанинг жисмоний активлиги: кам, етарлича
	Оиланинг санитар маданияти: паст _____ етарлича _____
	Оилада инфекцион касалликлар мавжудлиги (ОИВ, ЖЙУИ, сил, кизилча, бошқалар)
4	Ҳомиладор аёлнинг саломатлиги:
	Сурункали соматик касалликлари мавжудлиги: Ҳа _____ йўқ _____
	Экстрагенитал касалликлари ҳа _____ йўқ _____
	Ҳомиладорликнинг асоратлари ҳа _____ йўқ _____
	УТТ (қайси муддатда) _____ қаерда _____
	УТТда аниқланган патология _____ АБ _____
	Хулоса _____
	Ҳомиладорлик кечувчи фон: Вазн етишмовчилиги (ҳомиладорликгача ВБИ 19 кам); вазни нормада (ҳомиладорликгача ВБИ 19-24) Ортиқча вазн (ҳомиладорликгача ВБИ 25-30); семизлик ((ҳомиладорликгача ВБИ 30 дан юқори)
5.	Зудлик билан тиббий ёрдам талаб қилувчи 7 хавфли белгилар мавжудлиги:
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Жинсий йўллاردан қон кетиши 2. Талвасалар 3. Қаттиқ бош оғриғи, қориндаги оғриқ, кўп ва тўхтатиб бўлмайдиган қусиш. 4. Ҳомила кимирлаши йўқлиги ёки камдан-камлиги 5. Юқори иситма 6. Қоғоноқ сувининг кетиши 7. Оёқларида ёки танасининг бошқа қисмида шиш бўлиши
	ХУЛОСА (хавф даражасини кўрсатинг) Агар хавф бўлса кимга етказилди: Поликлиника мудири _____ бошқа ташкилотлар _____
	ТАВСИЯЛАР:
	<ul style="list-style-type: none"> • Оптимал, дам олиш, уйку, жисмоний активлик ва кун тартибига амал қилиш. _____ • Оптимал овқатланишни қўллаб қуватлаш _____ • Дори воситаларни профилактик қабул қилиш (темир, фолий кислотаси, йод) _____ • ОИВ, ЖЙБЮКва сил профилактикаси _____ • Шахсий гигиена риоя қилиш ва уй жойни ободонлаштириш _____ • Ҳомила ривожланишига тамаки, ичкиликбозлик ва гиёҳхандликни таъсири

Туғруққача иккинчи патронаж

Туғруққача иккинчи патронаж ўтказилган сана _____

	Рўйхатга олинган жойи
	Яшаш жойи
	Туғруқ ўтадиган тахминий жой (муассаса). ТТБ, шаҳар туғруқ комплекси, вилоят перинатал маркази, РИАва ГИАТМ филиали, РИАва ГИАТМ (чизинг)
	Ҳомиладор аёлни соғлиғи ҳолати:
	Ҳомиладорлик асоратларини мавжудлиги ҳа _____ йўқ _____
	Кўкрак безлари ҳолати
	Зудлик билан тиббий ёрдам талаб қилувчи 7 хавфли белгилар мавжудлиги:
	<ol style="list-style-type: none"> 8. Жинсий йўллاردан қон кетиши 9. Талвасалар 10. Қаттиқ бош оғриғи, қориндаги оғриқ, кўп ва тўхтатиб бўлмайдиган қусиш.

11. Ҳомила кимирлаши йўқлиги ёки камдан-камлиги
12. Юқори иситма
13. Қоғонок сувининг кетиши
14. Оёқларида ёки танасининг бошқа қисмида шиш бўлиши
Чақалок учун шароит тайёрланганлиги: жойи, кровати, кийимлар, парвариш учун воситалар.
Бошқа маълумотлар:
ХУЛОСА: ҳомиладор аёлни соғлиги қониқарли, қониқарсиз <ul style="list-style-type: none"> • Қандайдир зарарлик мавжудлиги ҳа йўқ • Ҳомиладор аёлни олдинги тавсияларга риоя қилиши ҳа йўқ • Оилани бола туғилишига тайёрлиги ҳа _____, йўқ
ТАВСИЯЛАР: Кўкрак билан эмизишга тайёргарлик бўйича <ul style="list-style-type: none"> • Оптимал овқатланиш ва жисмоний фаоллик (сайр) бўйича • Кўкрак билан боқиш ва чақалокни парвариш қилиш кўникмаларини ўрганиш учун соғлом бола хонасига таклиф қилиш. • Чақалок бурчагини ва туғрук бўлимига кийимлар тайёрлаш бўйича

УАШ\ Ҳамшира

КЎКРАК БИЛАН ЭМИЗИШ КЎНИКМАЛАРИ БЎЙИЧА НАЗОРАТ ВАРАҚАСИ: ҲОМИЛАДОР АЁЛЛАРНИ ТУҒРУҚЧА ТАЙЁРЛАШ

Биринчи қабулга кеган сана _____ ҳомиладорлик муддати _____ ҳафта

Қуйидаги кўникмалар муҳокама қилинди			Сана	Тиббий ходим имзоси
Бола учун кўкрак сути билан озиқланишни афзалликлари (боланинг психо-эмоционал ва жисмоний гармонал ривожланиши, ошқозон ичак, сийдик ажратиш тизимининг инфекцилари ва диареядан ҳимоя, шамоллаш касалликлари ва отит, аллергия реакцияларни ва қандли диабетни олдини олади)		<input type="checkbox"/> муҳокама қилинди	_____	_____
Она учун кўкрак сути билан озиқланишни афзалликлари (она ва бола орасида психо-эмоционал боғлиқликни ривожланиши, кўкрак бези ва тухумдонлар саратонидан ҳимоя, кекса ёшда остеопороздан ҳимоя)		<input type="checkbox"/> муҳокама қилинди	_____	_____
Ҳаётининг биринчи 6 ойлигида истисносиз кўкрак сути билан боқиш (тиббий кўрсатмалардан ташқари ҳолларда биринчи 6 ойликда ҳеч қандай қўшимча овқат ва суюқлик берилмаслиги)		<input type="checkbox"/> муҳокама қилинди	_____	_____
Кўкракка эрта қўйиш ва тери-тери контактнинг муҳимлиги (болага иссиқликни сақлашга ёрдам беради, бола тинч, ҳиссий боғлиқликни тамиглайди, кўкрак билан эмизишни бошлашга ёрдам беради)		<input type="checkbox"/> муҳокама қилинди	_____	_____
Кўкрак олди ҳолати ва кўкракка тўғри қўйишнинг муҳимлиги		<input type="checkbox"/> муҳокама қилинди	_____	_____
Кўкрак сути билан боқишни муваффақиятли бошланишига кўмаклашади:				
Она билан болани бирга бўлиши		<input type="checkbox"/> муҳокама қилинди	_____	_____
Талабига кўра эмизиш		<input type="checkbox"/> муҳокама қилинди	_____	_____
Сўрғичдан воз кечиш		<input type="checkbox"/> муҳокама қилинди	_____	_____
Тиббий ходимлар томонидан ёрдам бериш		<input type="checkbox"/> муҳокама қилинди	_____	_____

ТУҒРУКДАН КЕЙИНГИ ПАТРОНАЖ: КЎКРАК БИЛАН БОҚИШНИ БАҲОЛАШ

Кўкрак сути билан боқишни қўллаб қувватлаш бўйича туғруқхона амалиёти:			
Туғруқ залида кўкракка эрта қўйиш		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Она билан болани бирга бўлиши		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Чиқарув вақтидаги овқатлантириш характери:		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
<input type="checkbox"/> кўкрак сути билан	<input type="checkbox"/> истисносиз кўкрак сути билан	<input type="checkbox"/> сунъий	<input type="checkbox"/> шишачадан
Кўрув ва сўров натижасидаги овқатлантириш характери (туғруқдан кейинги патронаж):			
<input type="checkbox"/> кўкрак сути билан	<input type="checkbox"/> истисносиз кўкрак сути билан	<input type="checkbox"/> сунъий	<input type="checkbox"/> шишачадан
Қуйидаги саволлар муҳокама қилинди:			
Она билан болани бирга бўлиши муҳимлиги		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Талабига кўра эмизиш		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Сўрғичдан воз кечиш		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Етарлича миқдордаги сутни қандай таъминлаш		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Сўрғичларни ёрилишини олдини олиш		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Мастит ва кўкрак безларини дағаллашишини олдини олиш		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Тиббий ходимлар томонидан кейинги ёрдам		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Қуйидагилар баҳоланди:			
Кўкрак олди ва кўкракка тутиш ҳолатлари		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Кўкрак безлари ҳолати		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Кўкрак безларини қўл билан соғиш		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
Кўрув ва сўров натижаларига кўра тавсиялар:			
Ўзма материал берилди		<input type="checkbox"/> Ҳа	<input type="checkbox"/> Йўқ
(қанақа) _____			
Туғруқдан кейинги патронаж ўтказилган сана _____			
Патронаж	ўтказган	тиббий	ходимнинг
			Ф.И.Ш.
			ва
			лавозими _____

ҚОП/ҚВП/ОИЛАВИЙ ПОЛИКЛИНИКАДА КЎКРАК СУТИ БИЛАН БОҚИШНИ БАҲОЛАШ БЎЙИЧА НАЗОРAT ВАРАҚАСИ

Кўракка эрта қўйилганлиги туғруқ залида: Ҳа Йўқ туғруқхонада она ва бола бирга бўлганлиги: Ҳа Йўқ

Кўрак билан боқиш давомийлиги _____ ой Истисносиз кўрак сути билан боқиш давомийлиги _____ ой

Қўшимча овқат киритилгандаги ёши _____ ой

КЎКРАК СУТИ БИЛАН БОҚИШ

туғруқхона	Биринчи патронаж	1 ой	2 ой	3 ой	4 ой	5 ой	6 ой	7 ой	8 ой	9 ой	10 ой	11 ой	12 ой
ҳаётининг 2 ва 3 йилида		— ой	— ой	— ой	— ой	— ой	— ой	— ой	— ой	— ой	— ой	— ой	— ой

ИСТИСНОСИЗ КЎКРАК СУТИ БИЛАН БОҚИШ

туғруқхона (туғилгандан чиқиб кетгунча)	Биринчи патронаж	1 ой	2 ой	3 ой	4 ой	5 ой	6 ой

ТАНА ВАЗНИНИ НАЗОРAT КИЛИШ

Ёши	Туғилганда	15 кун	1 ой	2 ой	3 ой	4 ой	5 ой	6 ой
Тана вазни (г)								

БОЛАНИНГ ОВҚАТЛАНИШИ БЎЙИЧА ШИФОКОРНИНГ ХУЛОСАСИ

Овқатлантириш			
	кўрак	аралаш	сунъий
Қайси ёшдан			
Қайси ёшгача			

Қўшимча овқат киритиш	
Қўшимча овқат киритиш санаси	Боланинг ёши

Ўтказиш сабаби

Аралаш овқатлантиришга	Сунъий овқатлантиришга
1	Онанинг касалликлари
2	Онанинг йўқлиги
3	Гипоалактія
4	Лактацияни йўқлиги
5	Ишга чиқиш (ўқишга)
6	Она хоҳишига кўра
7	Боланинг хусусиятлари ва патологик ҳолати
8	Бошқа сабаблар

Ҳаётининг биринчи йилидаги антропометрик кўрсаткичлар

ёши (ой)	вазни (оғирлиги) гр.	Вазн кўшилиши	айлана	
			Кўрак қафаси	бош
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				